ARBEITSBLATT

Entlastung für nächste Woche

Woche ab _____

Welche feste Pause plane ich für mich ein? Tag und Uhrzeit

Was möchte ich in dieser Zeit tun oder bewusst frei lassen?

Aufgabe	Wer übernimmt sie?	Zusage bis wann?	Vertretung

Was ist der pflegebedürftigen Person in dieser Zeit wichtig?

Welche Absprachen muss ich vor der Pause noch treffen?