ARBEITSBLATT

Mein Versuch für zu Hause

Welche Situation wiederholt sich und wann?

Was gelingt bereits? Was ist meinem Angehörigen wichtig?

Welchen kurzen Satz oder vertrauten Hinweis möchte ich ausprobieren?

Woran könnte ich merken, dass die Situation ruhiger oder verständlicher wird?

Wann schaue ich zurück und was ändere ich, falls es nicht passt?